

食レク

卵サンドイッチとポテトサラダ



2F

- S.Kさん 引き続き洗濯畳やおかすの仕分け等家事全般の作業を行ってくださいます。車いす操作も仲間にコツを教えてください。
- T.Yさん こもりがちにならないように天気の話など声をかけています。手を引いてリビングに誘い、体操に促しています。
- M.Kさん あじさいのイラストの色塗りに参加してくださいました。
- I.Sさん 短い距離をスタッフの手引きで歩いています。目が見えないなど訴えありますが、安定されています。
- K.Hさん あじさいのイラストの色塗りに参加してくださいました。色鉛筆を握って作業しました。
- S.Uさん 食事の前全員が終わった後、テーブル拭きをお願いしています。アルコールをかけながら丁寧に拭いてくださいます。
- T.Tさん サンドイッチづくりを行いました。ゆで卵の殻剥きやポテトサラダの仕分ける作業に参加してくださいました。
- K.Kさん 塗り絵等を飽きないように2枚ずつ提供したり、これだけお願いと負担になりすぎないよう作業していただいています。

3F

- M.Iさん 新しい入居者の方と円を作り、自己紹介しました。逆に緊張してしまったのか言葉がうまく出ませんでした。
- T.Iさん サンドイッチ作りでは、ゆで卵の殻剥きをしました。娘様と久しぶりに面会し、お話ししました。
- K.Aさん あじさいのちぎり絵を切った折り紙の色をみながら少しずつ貼り付ける作業をしました。
- T.Mさん 工作や調理レク、食後の片付けなど色々と参加して手伝いをしてくださいました。
- A.Mさん パンが食べたいというリクエストもあり、食レクでサンドイッチを作り、楽しめました。
- T.Sさん 心を開いているスタッフが声をかけると、おやつや食事の時リビングに出てきてくださるようになりました。
- M.Sさん 音楽がお好きなのでリビングで懐かしい童謡の歌が流れると、首を動かして聞いています。
- S.Kさん あじさいのちぎり絵をコツコツと時間をかけて制作し、あざやかに仕上げました。
- M.Kさん 5月に入居されました。お話し好きで声をかけると、よくお話しされています。体操も元氣よく参加されています。

塗り絵



将棋

介護コラム



金子施設長

梅雨前線が近づいてきましたが、いかがお過ごしでしょうか。先日、紫陽花の色塗りを行いました。施設内に大きな紫陽花を飾ることができ、皆様喜んでおられました。また、食レクでは皆様のリクエストにより、卵サンドイッチを作りました。お米の価格高騰について、皆様、昔話をしながら、真剣に話し合いをしてくださいました。本格的に梅雨を迎えると同時に夏至を迎える6月は、春から夏への季節の変わり目となります。季節の変わり目は自律神経のバランスが乱れやすく、それによりさまざまな体調不良を起こしてしまうため、当施設ではより利用者の皆様の体調管理に注力して参ります。暑さによる脱水症予防のため、こまめな水分補給や水分を補えるおやつを提供なども実施しております。また長袖では汗ばむ季節となりましたので、利用者様のお洋服の衣替えのご協力も併せてお願いいたします。向暑の折から、お身体にお気をつけてお過ごしください。

山口介護職員

6月になると梅雨に入り、ジメジメして不快な日々が続きますね。皆さんはストレスが溜まった時にどの様にストレス解消をしますか？私は、ストレスが溜まってくると何故か本屋さんに行きたくなります。いろんな本を見ていると心が落ち着き、つい1冊、2冊と購入してしまいます。だいたい前の話になりますが、本屋さんで「マンガでわかる！認知症の人が見ている世界」という本に出会いました。認知症の人が見ている世界なんてどんなだろうと読んでみると、とても勉強になることが書いてありました。内容を多くお伝えできませんが、認知症の人との会話でおすすめる「かきくけこ」をご紹介します。「か」は過去、家族のこと、「き」は季節や気候のこと、「く」は苦勞話、「け」は健康に関すること、「こ」は子供の話、これらの話題をうまく使い分ければ、自然に会話が弾むそうです。特に、過去のことは、長期記憶を刺激して話を引き出せるので効果的のようです。是非、会話の中に取り入れてみてください。

衣類につきましてご家族様へのお願い

サイズが変わったり、長年来ていることからの劣化などで買い替えが必要な方がおります。リハビリパンツやオムツの上から履くズボンなどは1-2サイズ大きめのゴム製のものをご用意をお願いいたします。詳しくは職員までお問合せください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
体操	歌会	リクエスト食		紙ひこうき	工作	ぬり絵
8	9	10	11	12	13	14
体操		ボール遊び		風船バレー	誕生会	おやつレク
15	16	17	18	19	20	21
	七夕飾り※	食事レク			ボール遊び	ぬり絵
22	23	24	25	26	27	28
	紙ひこうき		歌会	ボール遊び		ぬり絵
29	30	※七夕飾り 16日~20日				
	風船バレー	内科往診: 11(水)、25(水) 精神往診: 毎週木曜 7月の面談: 7(月)、8(火)、17(木)、25(金)				

令和7年6月228号 発行
徳耀会 ゆとりあ

医療法人社団 徳耀会
グループホーム
ゆとりあ
120-0003 足立区東綾瀬
3-13-11
http://www.tmhc.jp/
Tel 03-5616-1094
fax 03-3605-1092